



S.N.V.V. SAMSTHE'S

S.G.V. AYURVEDIC MEDICAL COLLEGE HOSPITAL AND RESEARCH CENTRE BAILHONGAL-591102



NETRA TARPANA SAPTAHA

7-Day Ayurvedic Eye Rejuvenation Camp

Protect • Nourish • Rejuvenate Your Eyes Naturally

Experience the classical Ayurvedic eye therapy *Netra Tarpana*, specially designed to strengthen vision and relieve eye strain.



BENEFITS

- ✓ Relieves eye strain & dryness
- ✓ Helps blurred vision, headaches
- ✓ Reduces burning sensation & fatigue
- ✓ Nourishes optic nerves
- ✓ Improves overall eye health

INDICATIONS

- ✓ Excessive screen use
- ✓ Computer Vision Syndrome
- ✓ Dry eyes
- ✓ Early refractive complaints
- ✓ Stress-related eye discomfort

THERAPY INCLUDES

- Netra Tarpana with medicated ghee
- Eye relaxation techniques
- Diet & Lifestyle Advice

DURATION:
7 Days (Saptaha)

SLOTS: Morning /
Evening Batches

VENUE: SGV Ayurvedic Hospital,
Bailhongal

Limited seats – Prior appointment required

Dr. Subhas V. Bagade M.D. (Ayurveda)

Principal/ Medical Director

SNVV'S S.G.V. Ayurvedic Medical College,
Hospital and Research Centre Bailhongal

Shri. Ma.Ni.Pra.Swa. Prabu Neelakantha Mahaswamigal

Chairman

Shri Neelakanteshwar Vidya Vardhaka Samsthe,
Murusaviramath, Bailhongal

Department of Shalakya Tantra



Date From 22-12-2025 TO 28-12-2025



Contact for Registration

Dr. Ashwini Koshetty
9483180218

Dr. Nagaraj Kambar
9448703046

ನೇತ್ರ ತರ್ಪಣ ಸಪ್ತಾಹ

7-ದಿನಗಳ ಆಯುರ್ವೇದ ಕಣ್ಣಿನ ಪುನರುಜ್ಜೀವನ ಶಿಬಿರ

ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ರಕ್ಷಿಸಿ • ಪೋಷಿಸಿ • ಪುನರುಜ್ಜೀವನಗೊಳಿಸಿ

ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಆಯುರ್ವೇದ ಕಣ್ಣಿನ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೇತ್ರ ತರ್ಪಣವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ, ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಬಲಪಡಿಸಲು ಮತ್ತು ಕಣ್ಣಿನ ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ.



ಪ್ರಯೋಜನಗಳು

- ✓ ಕಣ್ಣಿನ ಒತ್ತಡ ಮತ್ತು ಶುಷ್ಕತೆಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ
- ✓ ಮಸುಕಾದ ದೃಷ್ಟಿ ತಲೆನೋವುಗಳಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ
- ✓ ಉರಿ ಸಂವೇದನೆ ಮತ್ತು ಆಯಾಸವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ
- ✓ ದೃಗ್ವಿಜ್ಞಾನ ನರಗಳನ್ನು ಪೋಷಿಸುತ್ತದೆ
- ✓ ಒಟ್ಟಾರೆ ಕಣ್ಣಿನ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ

ಸೂಚನೆಗಳು

- ✓ ಅತಿಯಾದ ಪರದೆಯ ಬಳಕೆ
- ✓ ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ವಿಷನ್ ಸಿಂಡ್ರೋಮ್
- ✓ ಒಣ ಕಣ್ಣುಗಳು
- ✓ ಆರಂಭಿಕ ವಕ್ರೀಭವನದ ದೂರುಗಳು
- ✓ ಒತ್ತಡ-ಸಂಬಂಧಿತ ಕಣ್ಣಿನ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆ

ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಸೇರಿದೆ



ಔಷಧೀಯ ತುಪ್ಪದೊಂದಿಗೆ ನೇತ್ರ ತರ್ಪಣ



ಕಣ್ಣಿನ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ತಂತ್ರಗಳು

ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಜೀವನಶೈಲಿ ಸಲಹೆ

ಅವಧಿ:
7 ದಿನಗಳು (ಸಪ್ತಾಹ)

ಸ್ಥಳಗಳು: ಬೆಳಿಗ್ಗೆ / ಸಂಜೆ
ಬ್ಯಾಚ್‌ಗಳು

ಸ್ಥಳ: ಆಯುರ್ವೇದ ಆಸ್ಪತ್ರೆ /
ಕ್ಲಿನಿಕ್ ವಿಳಾಸ

ಸೀಮಿತ ಸೀಟುಗಳು - ಪೂರ್ವ ನೇಮಕಾತಿ ಅಗತ್ಯವಿದೆ

ನೋಂದಣಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ

ಡಾ. ಅಶ್ವಿನಿ ಕೋಶಿಟ್ಟಿ
9483180218

ಡಾ. ನಾಗರಾಜ್ ಕಂಬಾರ್
9448703046

ನಿಮ್ಮ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಆಯುರ್ವೇದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮರುಸ್ಥಾಪಿಸಿ!